# 第9回 ガシバル

堺東まちなか逸品バル
sakaihigashi machinaka ippin bar

2016
AM10:00 START 各店舗の営業日・営業時間は異なります。
3/24(木) 25(金) 26(土)

主催：ガシバル実行委員会
主管：堺東商店街連合会／やや堺 ええ街つくり隊
後援：堺市／堺商工会議所
協力：堺市地産地消推進協議会／音バル実行委員会
つーる・ど・堺／ギフトステーション
HD フラワーホールディングス
泉州ドットコム

お問合せ：ガシバル実行委員会事務局
070-5343-0086（12:00 ～ 17:00）
http://gashi-bar.com
ガシバル 検索

家族で、ガシぶら。

## ガシバルの楽しみ方

楽しみ方は十人十色。あなたの楽しみ方を見つけてください。

**1 まずはチケットを買いましょう。**
チケットは4枚綴り。当日チケットは特設売り場でお買い求めいただけます。ガシバルマップもゲット。ひとり様チケット1枚でお店の逸品バルメニューを楽しめます。

**2 マップでお店をチェックしましょう。**
各店舗バル特別メニューを用意してお待ちしております。
参加店一覧・バル営業時間を参考に、事前リサーチはしっかりと。
メニューの終了やイベントはインフォメーションにて確認しましょう！

**3 チケット片手にお店へ行きましょう。**
堺東の逸品をちょこっとずつ、たくさん味わえることが、バルの醍醐味。

**4 チケットと交換でバルメニューを味わいましょう。**
おひとりで、ご家族で、お仲間と一緒に、いろんなお店をまわってお気に入りのお店をたくさんみつけてください。
必ずおひとり様1チケットお使いください！

**5 マップで次のお店をチェックして、はしごしましょう。**
食べ終わったら、バル待ちの方に席を譲ってすぐ移動。次のお店を楽しみましょう。
食べて飲んだら、すぐに席を譲るのがバルのマナーです！

### 《 チケットご利用上の注意 》

- お店ではおひとり様につきチケット一枚をご利用ください。
- 購入済のチケットは、いかなる場合でも換金・払い戻しには応じかねます。
- 期間中に使い切れなかったり、参加できなかった場合、3月27日(日)～3月31日(木)までの期間、一枚500円の金券としてご利用いただけます。(一部利用できない店もありますので、事前にご確認ください)　※つり銭は支払われません。
- バルメニュー・バル営業時間は予告なく変更になる場合がありますのでご了承ください。詳しくは各店舗でご確認ください。
- バル営業時間は通常営業時間と異なりますのでご注意ください。

## 成人・還暦の乾杯！

家族のキズナを深めるために…
購入日当日現在で、20歳か60歳の方とそのご家族様でご来場の場合は嬉しいサービス！
ご家族と一緒にチケット特設売場にお越しいただき、証明になるもの(免許証・健康保険証など)を提示すると、
**当日チケットを一冊に限り 2,600円→2,200円で 販売致します！**

## 音バル♪

●音楽による●
お・も・て・な・し
**ガシバル期間中は毎日ライブ！**
お問い合わせは音バル実行委員会へ
otobaru.sakai@gmail.com

## アフターバル スタンプラリー

スタンプ押印期間＆金券利用期間
3/27(日)▶4/26(火)

**ガシバル終了後、異なる3店舗でスタンプを集めれば、4店舗目で1,000円券としてご利用いただけます。**

バル期間終了後も楽しめるアフターバルスタンプラリー開催!!

## ダシバル 3/26(土) 11:00~17:00

飲食店ガイドブック「ナカモズグレイト!」と「深井ファン!」がよりすぐりのバルメニューを提供!

ナカモズグレイト!




深井ファン!



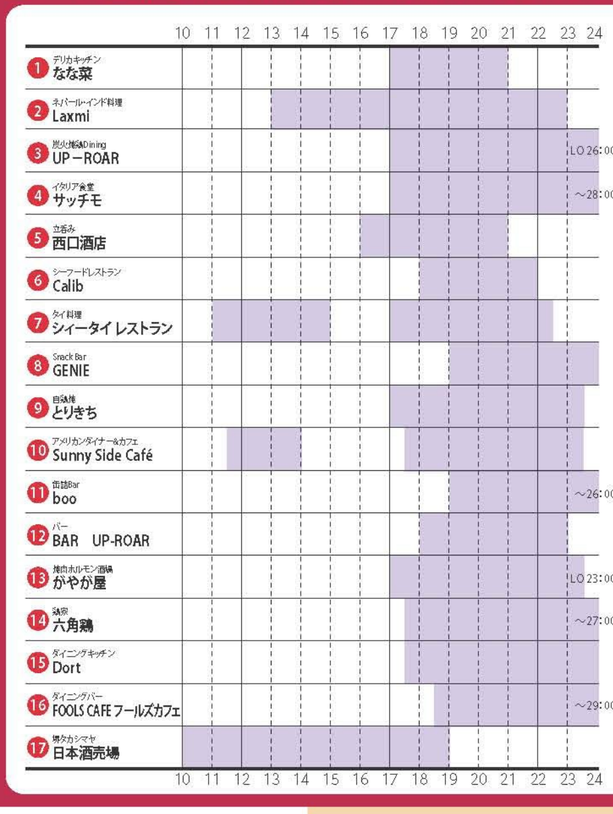

※ダシバルはLINKSQUARE 2016の連携イベントです。

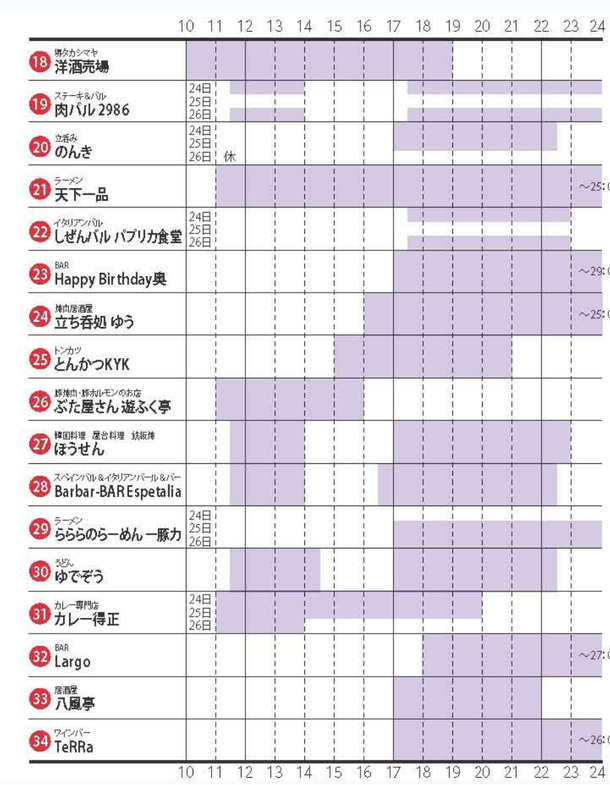
## LINKSQUARE 2016 3/20(日)▶3/27(日) 10:00~20:00 at 堺市民交流広場（堺市役所前広場／合同庁舎前広場）

見て触れる味わう動く感じる学ぶ楽しむ8日間

商店街内は駐輪禁止区域になっています。自転車は駐輪場に入れましょう！自転車の飲酒運転はやめましょう！

## バル営業時間 ※通常営業時間と異なりますのでご注意ください。

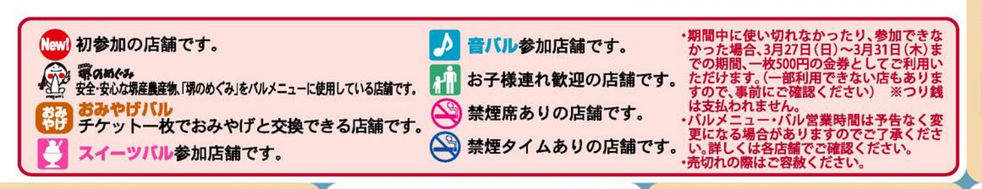



## バル営業時間

※通常営業時間と異なりますのでご注意ください。

・・・飲食店　・・・スイーツ　・・・おみやげ




### 1 デリカキッチン なな菜

安心・安全な手作りお惣菜を詰め込んだお弁当が人気です。テイクアウトでも店内でもお召し上がり頂けます。
無農薬手作り野菜サラダ+特製コロッケ+塩麹チキン+生ビールorお酎ハイorソフトドリンク(全席禁煙)
☎ 072-275-7831
【通常営業】10:30～15:00(土日休)

### 2 ネパール・インド料理 Laxmi

本格ネパール・インド料理レストラン。バターチキンカレーやタンドリーチキンなどが人気のお店です。
ナン+サラダ+カレー+ソフトドリンクorビール(小)
☎ 072-227-9116
【通常営業】11:00～15:00 17:00～23:00

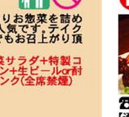
### 3 炭火焼鳥Dining UP-ROAR

当店こだわりの「七輪自分焼き」で焼きたてアつあつの焼鳥が楽しめるお店です。
バターチキンカレー+白キャベツのマリネ+生ビールorお酎ハイorソフトドリンク
☎ 072-238-1001
【通常営業】火～土17:00～27:00(LO26:30) 日17:00～25:00(LO24:30) (月休)

### 4 イタリア食堂 サッチモ

堺東のはずれにあるイタリアンバルです。遅くまで営業してます。
自家製香草ハムの燻製+グラスワイン(赤・白)orソフトドリンク
☎ 072-282-7227
【通常営業】17:00～28:00 日17:00～24:00

### 10 アメリカンダイナー&カフェ Sunny Side cafe



ヴィンテージ感溢れる店内で、こだわりハンバーガー・パブメニューが楽しめる大人カフェ
こだわり和風タルタルソースをたっぷりかけた煎りやきチキンバーガー+お好きなドリンク
☎ 072-228-0188
【通常営業】11:30～14:00 17:30～23:30(日休)

### 11 缶詰バー boo

大阪堺江発祥の缶詰バーが堺東に。缶詰とお酒の新感覚で斬新なお店です。
缶詰1品(店側指定の缶詰)orランプ・ティッシュキャビアとクラッカー+お好きなドリンク
☎ 080-5634-4906
【通常営業】20:00～26:00(月休)

### 12 バー BAR UP-ROAR

昨年10月リニューアルオープン！お一人様でもグループでもお気軽にお立ち寄りください！
ガーリック枝豆orミックスナッツ+生ビールorワインorおすすめウイスキーorおすすめカクテルorソフトドリンク
☎ 072-228-4191
【通常営業】18:00～28:00(日休)

### 13 焼肉ホルモン酒場 がやが屋

ガシバルメニュー以外にも、ガシバル来店者様限定価格の商品を、多数ご用意しています。
ハラミと新鮮ホルモン2種+生ビール(小)orお酎ハイorソフトドリンク(ホルモンは画像と異なる場合があります)
☎ 072-238-2989
【通常営業】17:00～23:30(LO23:00) (火休)

### 19 ステーキ&バル 肉バル 2986

肉料理専門バル。豊富なサイドメニューと国産黒毛和牛をリーズナブルなお値段で提供しています!!
牛肉とこんにゃくの土手煮パケット添え+金麦or酎ハイorハイボールorソフトドリンク
☎ 072-229-2986
【通常営業】11:30～14:00 17:30～24:00(LO23:30)

### 20 立呑み のんき

おいしい、たのしい、お酒の呑める お店です。
玉子のから焼+生ビールorソフトドリンク
☎ 072-223-8466
【通常営業】17:00～22:30(土日休)

### 21 ラーメン 天下一品

長い歴史をもつ「天下一品のこってりラーメン」是非一度ご賞味あれ。
天下一品の代名詞「こってりラーメン」+生ビールorソフトドリンク(禁煙タイム　11:00～15:00)
☎ 072-227-2680
【通常営業】平日11:00～25:00 日祝11:00～24:00(火休)

### 22 イタリアンバル しぜんバル パプリカ食堂

「たべて、のんで、キレイになる」をコンセプトとしたオーガニック野菜中心のイタリアンバル
オーガニック野菜とチキンケバブのピタパン+グラスワインorオレンジジュース
☎ 072-275-6844
【通常営業】17:00～23:00(不定休)

### 29 ラーメン ららららーめん一豚力

豚足を多く使用した豚骨魚介スープのラーメンとつけ麺専門店。麺はもちもちした全粒粉入り自家製麺を使用。
豚骨魚介ラーメン(塩・しょうゆ)(全席禁煙)
☎ 072-229-0339
【通常営業】11:30～23:30 金土祝前日11:30～24:00

### 30 うどん ゆでぞう 堺東店

当店自慢の自家製麺を絶品のだしで。木のぬくもりのある落ち着いた店内でご賞味下さい。
半熟卵と竹輪天のぶっかけ+ほうじ茶or生ビール(小)orソフトドリンク(土日の昼は禁煙)
☎ 072-227-9511
【通常営業】11:30～14:30 17:00～22:30

### 31 カレー専門店 カレー得正

「辛味」と「甘味」という相反する味を見事に調和させ、奥深い余韻の残るカレーです。
当店1番人気の「とんかつカレー」(全席禁煙)
☎ 072-227-7958
【通常営業】平日11:00～20:00 土日11:00～14:00

### 32 BAR Largo

バーが初めての方、お酒を知らない方も気楽にどうぞ。
自家製のホットサンドorビーフジャーキーorドライフルーツorナッツ+竹鼓ピュアモルトのハイボールorお割り
☎ 072-228-6140
【通常営業】18:00～27:00(日・祝休)

### 39 立呑み とんぼ

移転しました。新たな場所でも、ご贔屓にお願いいたします。気軽に楽しんで頂ける お店です。
まぐろの造り+ビール(大)orお酎ハイorウーロン茶
☎ 090-3729-2617
【通常営業】16:00～23:30(日休)

### 40 立呑み 虎屋

おひとり様でも気軽に来店できる、品数豊富な立呑み処です。年中無休でお待ちしております。
特製ナンカレー+サラダorおでん3品+お好きなドリンク
☎ 072-238-0553
【通常営業】9:00～22:00

### 41 居酒屋 花鳥風月

気軽に楽しく飲めるお店です。メニューも豊富でリーズナブルなので、是非ともお越しください!
季節のおすすめ料理小鉢3品+生ビールorお酎orお茶orソフトドリンク
☎ 072-228-8100
【通常営業】10:00～22:00(日休)

### 42 焼肉家 すみび

厳選された美味しいお肉とお酒を「京町屋風」の落ち着いた雰囲気と共にお楽しみ下さい。
A4級以上黒毛和牛日替一品(すじ煮込みorカッパ+ナムルorキムチ+エビス生(小)orお酎ハイorソフトドリンク
☎ 072-223-0777
【通常営業】月火水木17:00～24:00(LO23:00) 金土11:00～24:00(LO23:00) 日祝11:00～23:00(LO22:00) (不定休)

### 48 串かつ 串かつ新世界

串一本90円～の安く、アットホームなお店で、串以外にも、名物として焼など一品料理が充実しています。
お店自慢の串かつ3種キャベツ付+ビールorお酎ハイorウーロン茶
☎ 072-223-9401
【通常営業】平日13:00～23:00 土日祝12:00～22:00

### 49 ラーメン しおじん

堺市Waker納め数多くの雑誌に記載された堺が誇る塩らーめんの名店しおじん!!(テーブル席あり)
ゆずしおらーめんorこくまろ醤油らーめん+ゆずネードティー
☎ 072-222-6326
【通常営業】日～木11:00～25:00(LO24:30) 金土11:00～26:30(LO26:00)

### 50 鶏屋 Wakame

備長炭を使用し、大和肉鶏と熊本産馬刺し珍しい野菜を使った焼鳥屋です。
大和肉鶏のお造り6種盛り+串焼1本+生ビールorお酎ハイorグラスワイン(赤・白)orハイボールorソフトドリンク
☎ 072-223-2988
【通常営業】17:00～25:00(月休)

### 51 海鮮料理店 七福神

食材の7割が鳥取からの直送。肉も魚も鳥取産。是非ご賞味下さいませ
サバひつまぶしorいわしのへしこひつまぶし+鳥取限定の梨のお酎ハイorハイボールorソフトドリンク
☎ 072-221-0988
【通常営業】12:00～14:00 17:00～22:00

### 58 喫茶 カフェド・ジュン

ジョルノB2自家焙煎珈琲専門店なんと8時間もかけて抽出した堺唯一の水出し珈琲がウリ。
じっくり煮込んだ自家製スパイスカレー+珈琲(ポット)orホットorアイスコーヒー
☎ 072-232-1988
【通常営業】10:00～18:00 土10:00～17:00

### 59 ジェラート ジェラテリア・ピカ

豊富なジェラートやジュース、季節限定のスヴィーツなどをご用意。お買い物やお出かけのご休憩にお使いください。
ジェラートWカップ+コーヒーorジュース1杯
☎ 072-238-1101(堺タカシマヤ代表)
【通常営業】10:00～19:00

### 60 コーヒー豆 コーヒースタンド カフェレーヴメゾン珈夢亭

常時約30種類のコーヒー豆を取り扱う、コーヒースタンド併設のコーヒー豆専門店です。
堺タカシマヤオリジナルブレンド+おみやげ(お菓子1点とドリップコーヒー)
☎ 072-238-1101(堺タカシマヤ代表)
【通常営業】10:00～19:00

### 61 フルーツ&ケーキ ジュースタンド ダイワ果園

創業以来半世紀に渡り、高級フルーツにこだわり続けて「感動」「癒し」「健康」をお届けするために日々努力を続けております。
あまおうイチゴのタルト+コーヒーor紅茶
☎ 072-238-1101(堺タカシマヤ代表)
【通常営業】10:00～19:00

### 68 たこ焼き総本家 にしや

ふわとろ!たこ焼きが旨いよ！チケット+300円で豚ベい焼きも食べれます!
たこ焼き12ケ+トッピング1種
☎ 072-226-0248
【通常営業】12:00～26:00 日 12:00～24:00　月 18:00～26:00

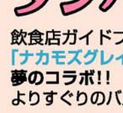
### 69 喫茶 カフェ 伊太利庵

落ち着いたカフェに挽きたてこだわりのドリップコーヒーと手作り王様の生プリンのお店です。
王様の生プリン２つ+焼き菓子２個
☎ 072-227-1056
【通常営業】7:30～24:00

### 70 日本料理・韓国料理 咲蔵

落ち着いた雰囲気の中で宴会・少人数個室・カウンターさまざまな用途で日替のお料理の融合をお楽しみください。
犬鳴又焼包(3個入り)(昼は禁煙)
☎ 072-224-1187
【通常営業】11:30～LO 21:00(日祝休)

### 71 ベーカリーカフェ リオ



焼きたてパンと手作りサンドイッチが人気のセルフサービスのベーカリーカフェです。
スタッフおすすめのパンを色々取り合わせた、限定のガシバルサービスパック
☎ 072-221-6411
【通常営業】7:00～19:00

### 52 ダイニングバー ランピ



おいしいお酒とマスター手作りの料理を気軽に楽しめるバー。カラオケ有り!! 二次会もOK。
ローストビーフと春野菜のクリームパスタ じゃが芋と人参のソテー添え+生ビールorグラスワイン(赤・白)orお酎ハイorソフトドリンクetc
☎ 072-223-7877
【通常営業】19:00～26:00(日休)

### 53 居酒屋 吾作どん



元気の出る海鮮居酒屋。阪神タイガースがサイダーで勝てば、生ビール1杯100円!!
吾作どん名物の「美味しい鮮魚3種盛り」+生ビール(小)orお酎ハイorソフトドリンク
☎ 072-221-5399
【通常営業】17:00～23:00

### 54 ネパール インド料理 DEVI



ネパール、インド料理レストラン。チーズナン、ホウレン草エビが人気です。
サラダ+チキンティッカ+ミニモサ+生ビール(小)orソフトドリンク
☎ 072-232-5022
【通常営業】11:00～15:00 17:00～23:00

### 55 串かつ 串カツ かすうどん田中 堺東店



大阪の下町で愛される、二度付け禁止の名物串カツ! 串一本100円～
串カツ4本(レンコン・牛・豚・玉ねぎ)+キャベツ+生ビールorソフトドリンク
☎ 072-275-9494
【通常営業】平日17:00～26:00 土日祝16:00～26:00(不定休)

### 62 カフェレストラン Cafe MULTI Zunzun



光の差し込む小さなカフェです。ご家族様やお子様連れの方々にもご利用いただけるソファー席もあります。
チョコレートタルトとラズベリーアイスケーキのセット+コーヒーor紅茶orグラスワインorソフトドリンク
☎ 072-228-7734
【通常営業】11:30～17:00 18:00～22:00(LO 21:30) (日・祝休)

### 63 COFFEE&SANDWICH モナミ



コクのある深煎りコーヒーと自家焙煎によるスペシャリティーコーヒーの美味しい店。
ホットケーキアラモード+コーヒーor紅茶orコーラorソーダ
☎ 072-229-8574
【通常営業】7:00～22:00

### 64 喫茶 スイス本店



昔ながらの落ち着いた喫茶店で頂く珈琲は絶品です。一度ご賞味下さい。
厚焼きホットケーキにミックスベリーとアイスクリーム&トッピング+コーヒーor紅茶orソフトドリンク
☎ 072-221-1756
【通常営業】8:00～20:00

### 65 レストラン DDSデリシャスダイニング サカイ



お店が広くてすみません!!会社の宴会、お座からの大小宴会、女子会、二次会などもOK。
ポーションケーキ+コーヒーor紅茶orソフトドリンク
☎ 072-238-2888
【通常営業】11:00～22:00(月休)

### 66 喫茶 ホットしょっか!!



ジョルノビル1Fにある、一昨年8月OPENの純喫茶店。くつろげる空間を提供致します。
バウンドケーキorプリン+コーヒー(ホットorアイス)
☎ 072-275-4611
【通常営業】10:00～19:00

### 67 ドーナツ 期間限定ショップ 札幌アゾル



他では真似できない、素材でどこか懐かしい味を作るために年月をかけ、試行錯誤。札幌から期間限定出店です。
ガシバルおすすめセット(おすすめドーナツ6個入り数量限定：1日50セット　おひとり様1セット限り)
☎ 072-238-1101(堺タカシマヤ代表)
【通常営業】10:00～19:00

## ダシバル 3/26(土) 11:00~17:00

飲食店ガイドブック「ナカモズグレイト!」と「深井ファン!」が夢のコラボ!!
よりすぐりのバルメニューを提供します

### ナカモズグレイト!

〈バルメニュー〉
かんぱち炭焼き
もずバーガー
カレー&パケット
自家製ソーセージ
ナカモズプレート
+1ドリンク

〈協力店舗一覧〉
原始炭焼 創作料理 MOZU～百舌～
オステリア&バール ルチェンテ
クラフトビアダイニング エニプリュ
Bar Kiln ～バー キルン～
Taverna Felice ～タベルナ フェリーチェ～
炭火やきとりとり料理 鶏小屋
旬の野菜と海の幸 さかい大谷漁港
トラットリア プリモピアーノ
浪花屋 鳥道 中百舌鳥店
深夜プラス1

### 深井ファン!

〈バルメニュー〉
炭焼き鶏
かすうどん
麻婆豆腐
パスタアストリチカーナ
厳選タンの炙り焼
+1ドリンク

〈協力店舗一覧〉
焼き鳥 壱歩
trattoria.L.S.C
炭火焼専門店 麹庵
BAR THOUSAND
炭火焼鳥 杉の屋
うどん土佐屋 深井店
炭火焼鳥Dining 晴レル屋
民芸炉ばた 馬籠
millanta(ミランタ)
酒食満菜 悠